СТРАТЕГИЯ
РОССИЯ БЕЗ ДТП
2018-2030

КАКОЕ ПОХМЕЛЬЕ ОПАСНО ДЛЯ ВОДИТЕЛЯ?

Вчера вы позволили себе бокал вина или кружку пива,
а сегодня вас останавливает ДПС для проверки?
Есть шанс, что алкоголь все ещё у Вас в крови.

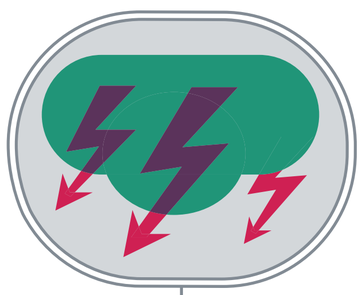
Превышение дозы алкоголя свыше 0,16 промилле при выдохе и 0,35 промилле в крови наказывается:

- ЛИШЕНИЕ ПРАВ НА 1–5 ЛЕТ
- ШТРАФ 30 000 ₽
- ЛИШЕНИЕ СВОБОДЫ ДО 15 СУТОК
- КОНФИСКАЦИЯ АВТОМОБИЛЯ

ПОМНИТЕ, ЧТО ДАЖЕ САМЫЙ ЛЕГКИЙ АЛКОГОЛЬ ВЫВОДИТСЯ ИЗ ЗДОРОВОГО ОРГАНИЗМА В ТЕЧЕНИЕ 10–20 ЧАСОВ (ПИВО), А ТЯЖЕЛЫЙ АЛКОГОЛЬ – БОЛЕЕ 20 ЧАСОВ (ВОДКА, ВИСКИ)

Головная боль

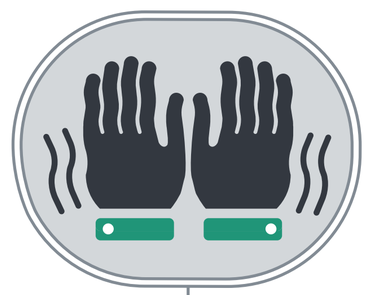
Раздражительность



Сухость во рту

Вялость

Тремор



Жажда

ПРОВЕРЬТЕ СЕБЯ!
ЕСЛИ УТРОМ ВЫ ОЩУЩАЕТЕ ХОТЯ БЫ 2 СИМПТОМА ИЗ СПИСКА ЭТО МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ:

Задержку реакции

Потерю концентрации и осторожности

Чувство сонливости

Неспособность удерживать стабильную скорость и рядность движения

Проявите гражданскую позицию, поддержите «Стратегию Ноль» в России.
Поделитесь с друзьями и близкими той информацией, которая показалась вам важной.
Сделайте фотографию и разместите в #СТРАТЕГИЯНОЛЬ и #РОССИЯБЕЗДТП

BEZDTP

ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ

БЕЗДТП РФ

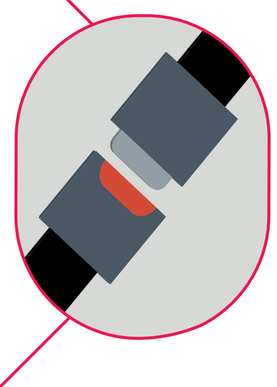
СТРАТЕГИЯ
РОССИЯ БЕЗ ДТП
2018-2030

РЕМНИ БЕЗОПАСНОСТИ – ВЕСКИЙ ПОВОД ПРИСТЕГНУТЬСЯ!

Что сказано в Правилах дорожного движения?

5.1 ОБЯЗАННОСТИ ПАССАЖИРА

Пристегиваться штатным ремнем безопасности – прямая обязанность пассажира, как участника дорожного движения.



Простые правила использования ремня безопасности

Ремень должен располагаться вдоль груди, ближе к шее.

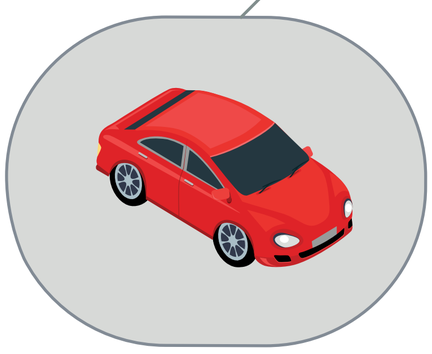
Нижняя часть ремня удерживает таз, поэтому ремень должен опоясывать бедра.

Застегнув ремень – обязательно натяните его.

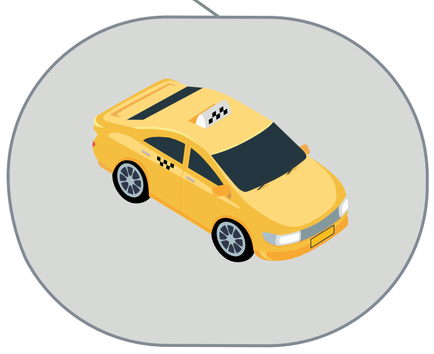
Ремень необходимо расположить как можно ближе к телу.

! Не стоит доверять свою жизнь водителю, если в его транспортном средстве нет штатных ремней безопасности!

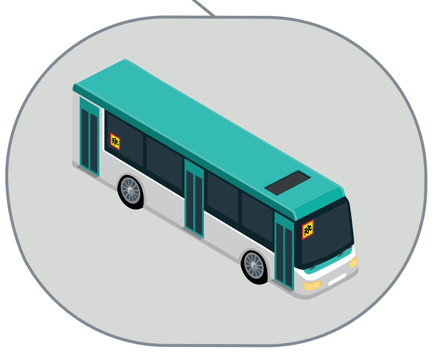
Необходимо пристегиваться:



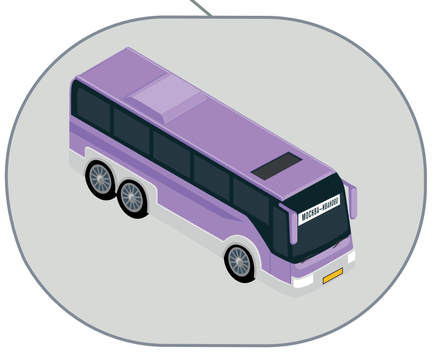
Личный автомобиль



Такси



Экскурсионный автобус



Автобус междугороднего/ международного следования

Проявите гражданскую позицию, поддержите «Стратегию Ноль» в России.
Поделитесь с друзьями и близкими той информацией, которая показалась вам важной.
Сделайте фотографию и разместите в #СТРАТЕГИЯНОЛЬ и #РОССИЯБЕЗДТП

BEZDTP

ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ

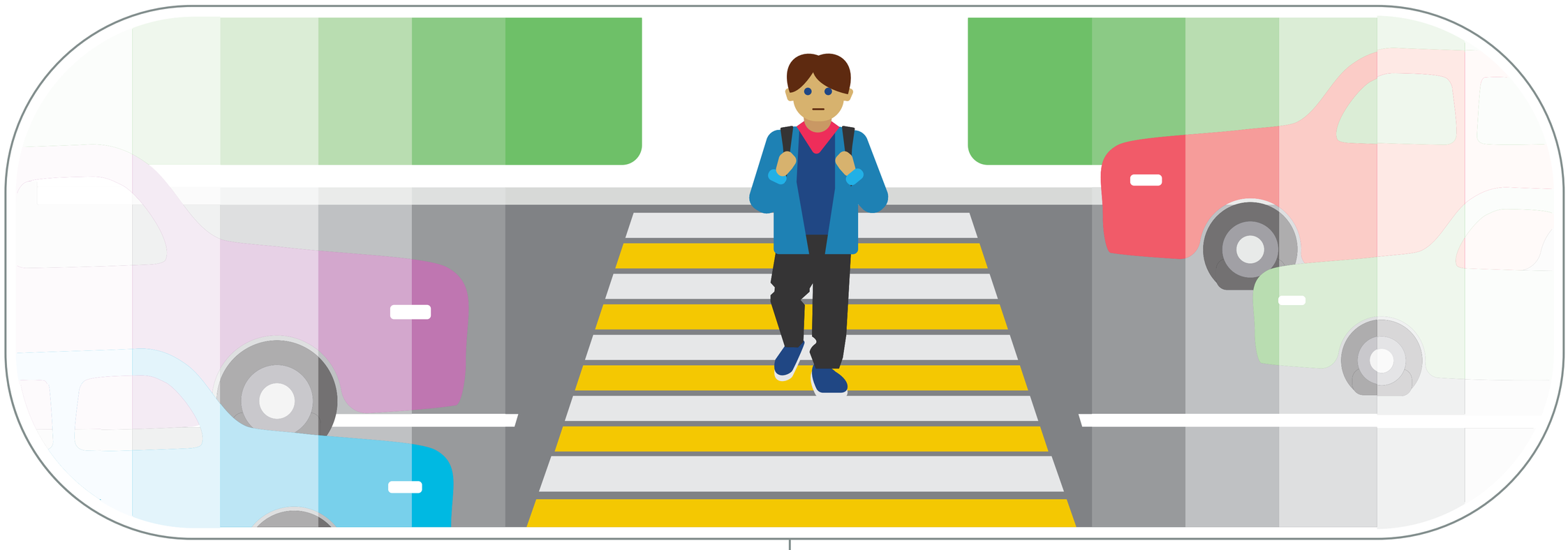
БЕЗДТП РФ

СТРАТЕГИЯ
РОССИЯ БЕЗ ДТП
2018-2030

ВАШЕМУ РЕБЁНКУ МЕНЬШЕ 8 ЛЕТ? У НЕГО МОЖЕТ БЫТЬ ТУННЕЛЬНОЕ ЗРЕНИЕ!

Проверьте, так ли это, ради его безопасности!

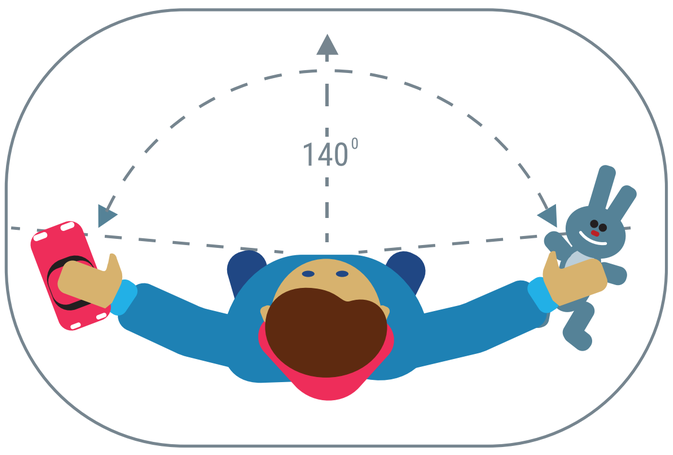
Туннельное зрение – это снижение способности к периферическому обзору.



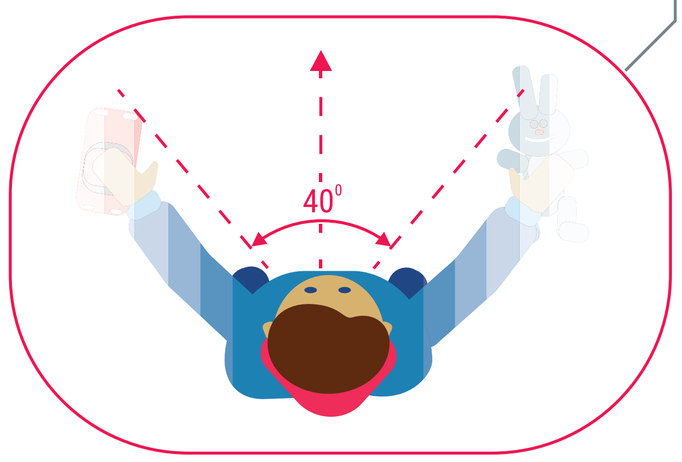
Ребенок с туннельным зрением может не увидеть, что к пешеходному переходу приближается автомобиль!

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ ТУННЕЛЬНОЕ ЗРЕНИЕ У РЕБЕНКА?

Если ребенок не видит игрушки по бокам и не может определить их цвет — это признаки туннельного зрения. Рекомендуется обращение к офтальмологу и неврологу.



НОРМАЛЬНОЕ БОКОВОЕ ЗРЕНИЕ



ОПАСНОЕ ТУННЕЛЬНОЕ ЗРЕНИЕ

При переходе проезжей части обязательно держите ребёнка за руку и первым делом научите разворачиваться и смотреть по сторонам: сначала налево, потом направо, а дойдя до середины дороги — снова направо!

Проявите гражданскую позицию, поддержите «Стратегию Ноль» в России.
Поделитесь с друзьями и близкими той информацией, которая показалась вам важной.
Сделайте фотографию и разместите в **#СТРАТЕГИЯНОЛЬ** и **#РОССИЯБЕЗДТП**

BEZDTP

ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ

БЕЗДТП РФ

СТРАТЕГИЯ
РОССИЯ БЕЗ ДТП
2018-2030

ДЕТСКОЕ АВТОКРЕСЛО! КАК ВЫБРАТЬ ПРАВИЛЬНО?

Что сказано в Правилах дорожного движения?

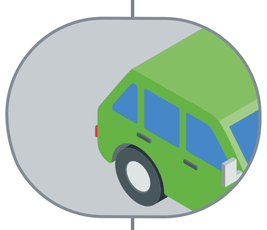
1. До 7 лет ребёнка перевозить только в автокресле.
2. После 7 лет способ перевозки зависит от роста и веса ребенка (до 150 см необходимо использовать автокресло).
3. На переднем сидении до 12 лет перевозить можно только в автокресле.

Детское автокресло на 70 % снижает риск негативных последствий*

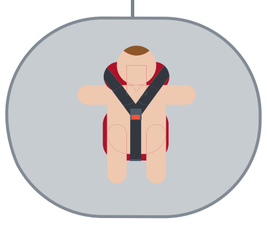
Как выбрать и правильно использовать детское автокресло? Выбирайте автокресло, которое соответствует весу вашего ребенка.

0–13 кг

против хода движения

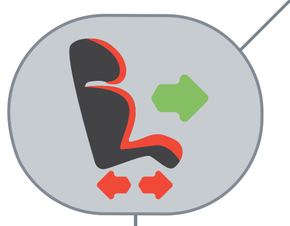


на заднем сидении автомобиля

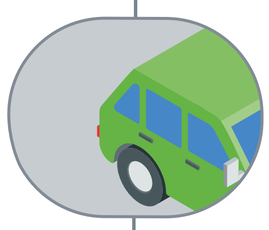


ребенок закрепляется трехточечным ремнем, проходящим через плечи ребенка и между ног

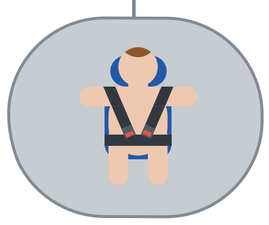
9–18 кг



как против, так и по ходу движения, в зависимости от возраста ребенка (до 1 года — только против хода)



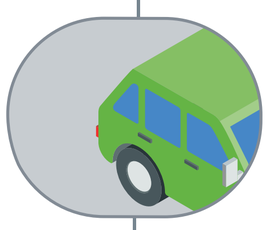
безопаснее на заднем сидении



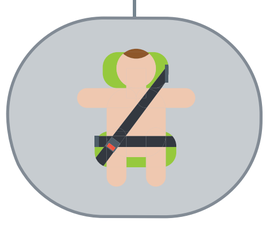
ребенок закрепляется ремнями, которые должны проходить через плечи и бедра

9–36 кг

по ходу движения



безопаснее на заднем сидении



ребенок закрепляется ремнем безопасности — штатная лента должна проходить через направляющие на подголовнике и на нижней части автокресла

* Согласно данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ)

ADAC Обращайте внимание на качество автокресла и его составляющих. Способность автокресла защитить ребенка проверяется в краш-тестах ADAC.

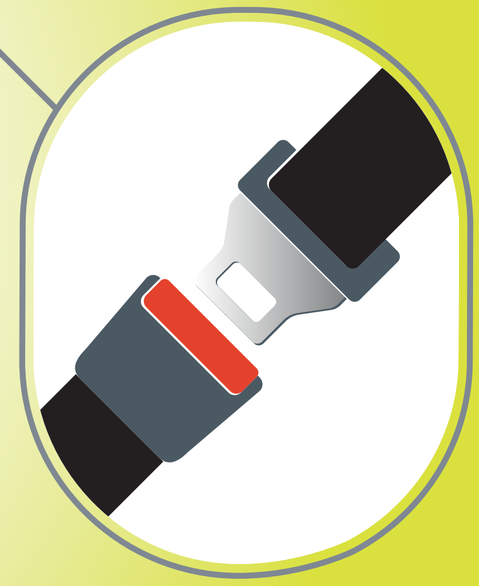
Проявите гражданскую позицию, поддержите «Стратегию Ноль» в России.
Поделитесь с друзьями и близкими той информацией, которая показалась вам важной.
Сделайте фотографию и разместите в #СТРАТЕГИЯНОЛЬ и #РОССИЯБЕЗДТП

BEZDTP

ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ

БЕЗДТП РФ

СТРАТЕГИЯ
РОССИЯ БЕЗ ДТП
2018-2030



КРЕСЛО или РЕМЕНЬ

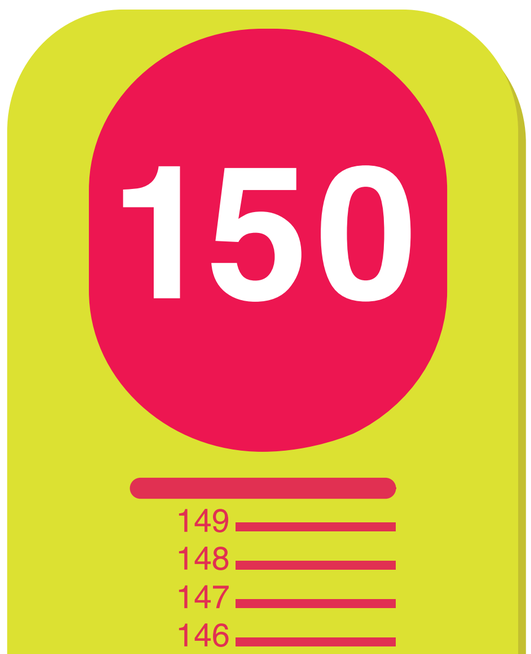
КАКОЙ РОСТ У ВАШЕГО РЕБЕНКА?

НИЖЕ 150 СМ — ДЕТСКОЕ АВТОКРЕСЛО

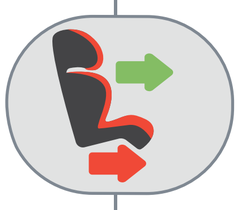
ПДД: до 7 лет ребёнка перевозить только в автокресле

ВЫШЕ 150 СМ — РЕМНИ БЕЗОПАСНОСТИ

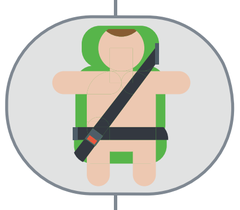
ПДД: после 7 лет способ перевозки зависит от роста и веса ребенка



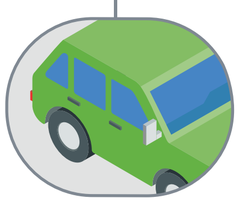
ПОЛЬЗУЙТЕСЬ АВТОКРЕСЛОМ ПРАВИЛЬНО!



Установите автокресло в соответствии с инструкцией.

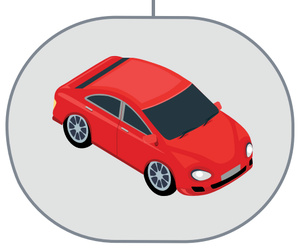


Проверьте, что ребенок пристегнут.

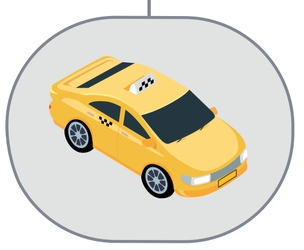


Если автокресло установлено на переднем сиденье, отключите подушку безопасности.

ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРИСТЕГИВАЙТЕСЬ В ТРАНСПОРТЕ:

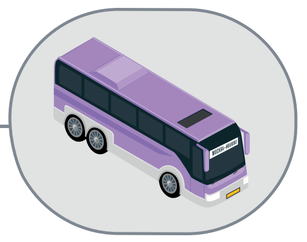


Личный автомобиль



Такси

Экскурсионный автобус



Автобус международного/ междугородного следования

Проявите гражданскую позицию, поддержите «Стратегию Ноль» в России.
Поделитесь с друзьями и близкими той информацией, которая показалась вам важной.
Сделайте фотографию и разместите в #СТРАТЕГИЯНОЛЬ и #РОССИЯБЕЗДТП

BEZDTP

ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ

БЕЗДТП РФ