

ПРИЗНАКИ РАЗВИВАЮЩЕГОСЯ АЛКОГОЛИЗМА



ВЫПИВКА В ОДИНОЧКУ



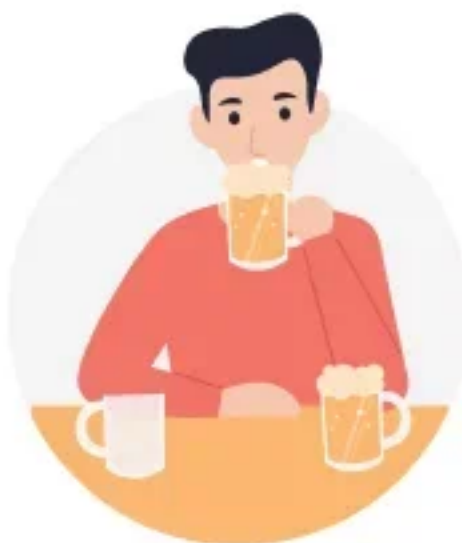
ПРОВАЛЫ В ПАМЯТИ



ТРЕМОР РУК



**АЛКОГОЛЬНЫЕ
«ЗНАЧКИ»**



**ОТСУТСТВИЕ КОНТРОЛЯ
КОЛИЧЕСТВА ВЫПИТОГО**



**ПРОБЛЕМЫ СО
ЗДОРОВЬЕМ**



**АГРЕССИЯ ПО
ОТНОШЕНИЮ К БЛИЗКИМ**



**ПОТЕРЯ ИНТЕРЕСА К
ЛЮБИМЫМ ЗАНЯТИЯМ**



**ПРОБЛЕМЫ С ЗАКОНОМ
И НА РАБОТЕ**

Влияние алкоголя на организм



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



- Алкоголь – это психоактивное вещество, вызывающее зависимость.

- Употребление алкоголя признано причиной более 200 болезней и травм.

- Не менее 40 болезней и травм имеют 100% связь с употреблением алкоголя.

Риск различных несчастных случаев

- при опасном потреблении алкоголя повышается в 6 раз, вероятность ДТП - в 4 раза.

Благодаря принятым мерам, потребление алкоголя в нашей стране снижается.



Потребление алкоголя - это всегда риск.

Безопасный градус - 0.

Если вы наблюдаете у себя или своих родственников проблемы с алкоголем, обратитесь в квалифицированную бесплатную помощь по номеру телефона или найдите подробную информацию о способах борьбы с зависимостями на официальном портале Минздрава России о здоровом образе жизни

8-800 200-0-200

takzdorovo.ru

В РОССИИ ЕЖЕГОДНО ВЫПИВАЕТСЯ:

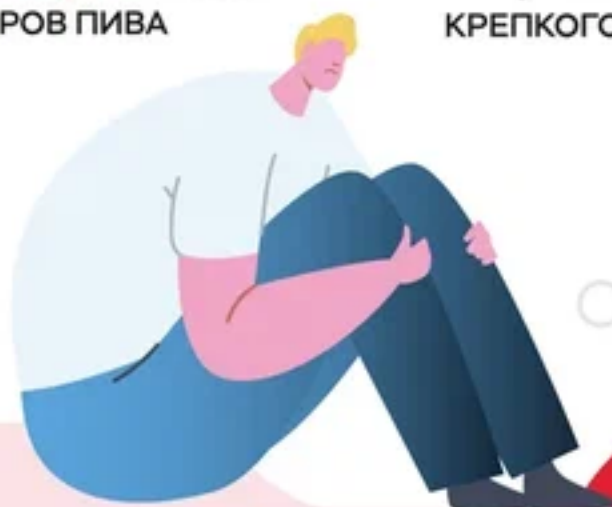


#Ты сильнее
МИНЗДРАВ
УТВЕРЖДАЕТ.

8,5 млрд
ЛИТРОВ ПИВА

1,2 млрд
КРЕПКОГО АЛКОГОЛЯ

1,1 млрд
ЛИТРОВ ВИНА



70%

РОССИЯН УПОТРЕБЛЯЮТ
АЛКОГОЛЬ

СТАНДАРТНАЯ
ПОРЦИЯ АЛКОГОЛЯ

10 граммов
ЧИСТОГО СПИРТА



100 мл
вина,
10-12%



250 мл
пива,
4-5%



30 мл
крепкого алкоголя,
40%



2 порции
в день

НИЗКИЙ УРОВЕНЬ
РИСКА ДЛЯ ЖЕНЩИН



3 порции
в день

НИЗКИЙ УРОВЕНЬ
РИСКА ДЛЯ МУЖЧИН

ОПЬЯНЕНИЕ, ВЫЗВАННОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕМ АЛКОГОЛЯ,
МЕНЯЕТ ПОВЕДЕНИЕ И **МОЖЕТ СТАТЬ ПРИЧИНОЙ:**



Травм, вызванных
автомобильными авариями,
падениями, ожогами



Сексуального
насилия, неконтрольных
половых связей



Насилия,
включая убийства
и самоубийства



Незапланированной
беременности, выкидыша
и мертворождения

ДЕМОГРАФИЯ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ



#Ты СИЛЬНЕЕ
МИНЗДРАВ!
УТВЕРЖДАЕТ!

13,5%

ВСЕХ СМЕРТЕЙ В ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ 20-39 ЛЕТ СВЯЗАНЫ С УПОТРЕБЛЕНИЕМ АЛКОГОЛЯ

5,3%

СМЕРТЕЙ ВО ВСЕМ МИРЕ ПРОИСХОДИТ ИЗ-ЗА АЛКОГОЛЯ

ЛАБОРАТОРНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ

промилле в крови

0,5-1,5

ЛЁГКОЕ
ОПЬЯНЕНИЕ

1,51-2,5

СРЕДНЕЕ
ОПЬЯНЕНИЕ

2,5-3,0

ТЯЖЕЛОЕ
ОПЬЯНЕНИЕ

3,0-5,0

ТЯЖЕЛОЕ
ОТРАВЛЕНИЕ
АЛКОГОЛЕМ

>5,0

СОСТОЯНИЕ
НЕСОВМЕСТИМОЕ
С ЖИЗНЬЮ

ВНЕШНИЕ ПРИЗНАКИ ОПЬЯНЕНИЯ

- ✓ Повышенное настроение, рассеянное внимание, легкое нарушение координации, снижение критического отношения к себе и другим
- ✓ Перепады настроения, импульсивность, выраженное нарушение координации, нарушение памяти
- ✓ Несвязная речь, невозможность держаться на ногах, отсутствие болевой чувствительности, затуманенность сознания
- ✓ Потеря сознания, снижение реакций на речь, несвязные ответы на поставленные вопросы, учащение пульса, развитие аритмии

СМЕРТЬ

В СОСТОЯНИИ АЛКОГОЛЬНОГО ОПЬЯНЕНИЯ ПРОИСХОДИТ:



4 из 5
умышленных убийств
и телесных повреждений



3 из 4
изнасилований



7 из 10
хулиганств



1 из 2
самоубийств



1 из 4
смертей
на дорогах

ДЕМОГРАФИЯ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

алкоголь разрушает жизнь

признаки развивающегося алкоголизма



выпивка
в одиночку



провалы в памяти



тремор рук



алкогольные
«зачетки»



отсутствие контроля
количества выпитого



проблемы
со здоровьем



агрессия
по отношению
к близким



потеря интереса к
любимым занятиям



проблемы с законом
и на работе



13,5%

всех смертей в возрастной
группе 20-39 лет связаны
с употреблением алкоголя

5,3%

смертей во всем мире
происходит из-за алкоголя

в состоянии алкогольного опьянения происходит:



4 из **5**
умышленных убийств
и телесных повреждений



3 из **4**
изнасилований



7 из **10**
хулиганств



1 из **2**
самоубийств



1 из **4**
смертей на дорогах