

# инфаркт миокарда



chocmp.ru

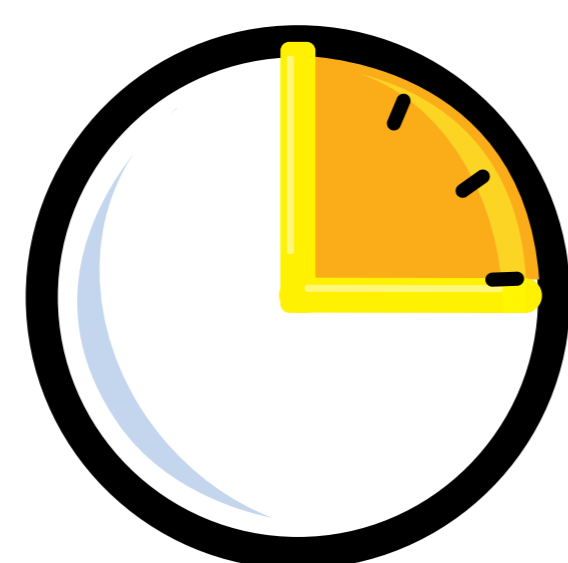
**ДАТЬ ШАНС ЗДОРОВЬЮ МОЖЕШЬ ТОЛЬКО ТЫ!**



Интенсивные боли  
в грудной клетке,  
ощущение  
нехватки  
воздуха



Боль отдает  
в левую руку,  
лопатку  
или нижнюю  
челюсть



Боль длится  
более 10-15 минут  
или дольше,  
чем обычно



Головокружение,  
холодный пот,  
тошнота

**ПРИ ПЕРВЫХ ПОДОЗРЕНИЯХ НА ИНФАРКТ  
ВЫЗЫВАЙТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ!**

До приезда скорой:

- (!) Примите положение «сидя» или «лежа», приподняв изголовье, сделайте несколько спокойных вдохов
- (!) Расстегните ворот рубашки, обеспечьте доступ воздуха
- (!) Примите 1 таблетку нитроглицерина под язык или впрысните 1 дозу спрея нитроглицерина

**103**

**112**